

## De klacht van de patiënt

[De hoofdklacht](#)

[De duur van de klacht](#)

[De pijnscore](#)

[Medicijngebruik](#)

[Eerdere specialisten en behandelingen](#)

In dit onderzoek heeft de beantwoording van de vragenlijsten door de patient een belangrijke rol. De deelnemer krijgt, volgend op de voornaamste klacht die hij/zij invult, automatisch de juiste vragenlijsten in te vullen.

### De hoofdklacht

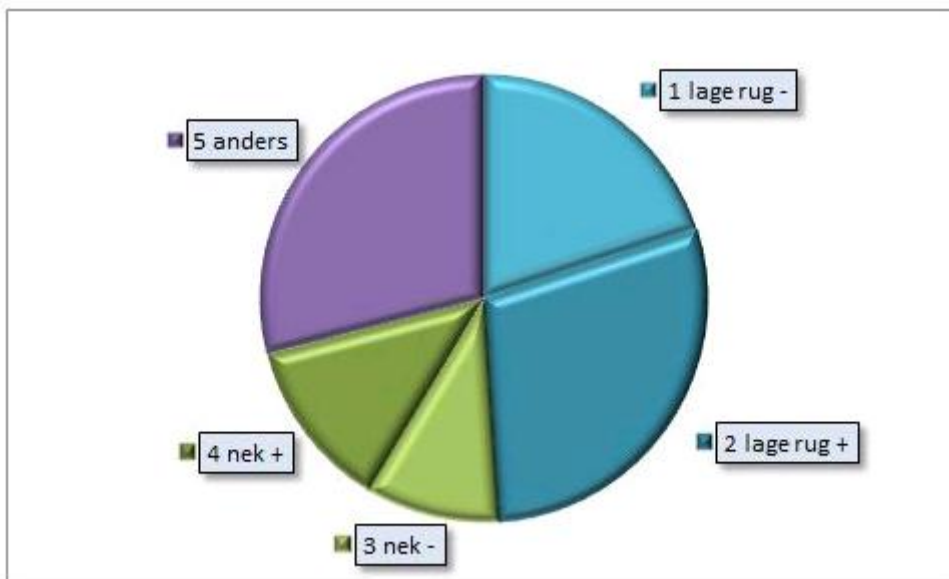
De indeling van die klachten is in eerste instantie gebaseerd op resultaten van eerdere pilots; hieruit bleek dat nek- en rugklachten samen ongeveer 75% van de klachten uitmaken. De indeling naar hoofdklacht in de vragenlijsten is daarom bewust summier gehouden ( $n=3192$ ):

	aantal
1. lage rugklachten zonder uitstraling (lage rug -)	638 (20%)
2. lage rugklachten met uitstraling (lage rug +)	924 (29%)
3. nekklachten zonder uitstraling (nek -)	310 (10%)
4. nekklachten met uitstraling (nek +)	394 (12%)
5. anders	926 (29%)

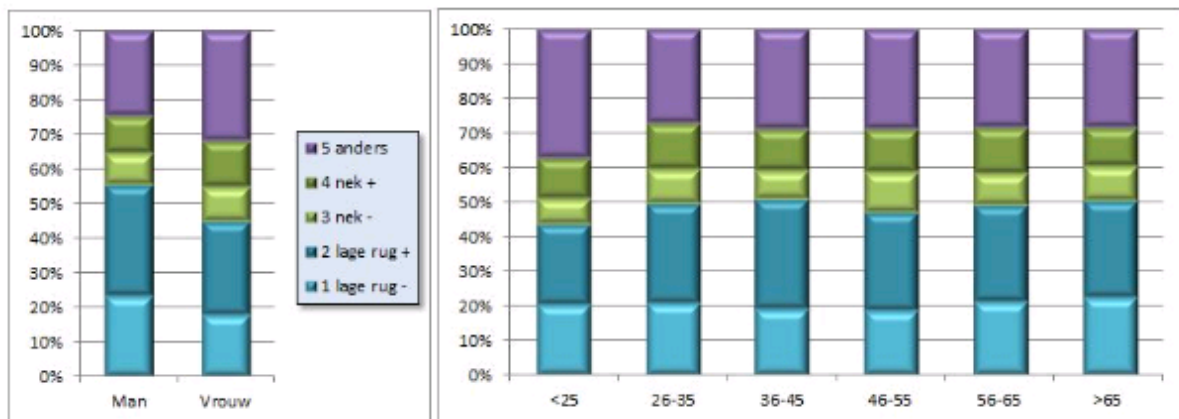
Ook hier blijkt derhalve 71% van de hoofdklachten in nek en rug voor te komen.

De groep "**anders**" (926 gevallen) omvat omschrijvingen door de patiënt; vaak gaat het om combinaties van nek- (253) en rugklachten (358), daarnaast worden genoemd schouder (219), arm (133), bekken (59), been (130) en hoofd (69).

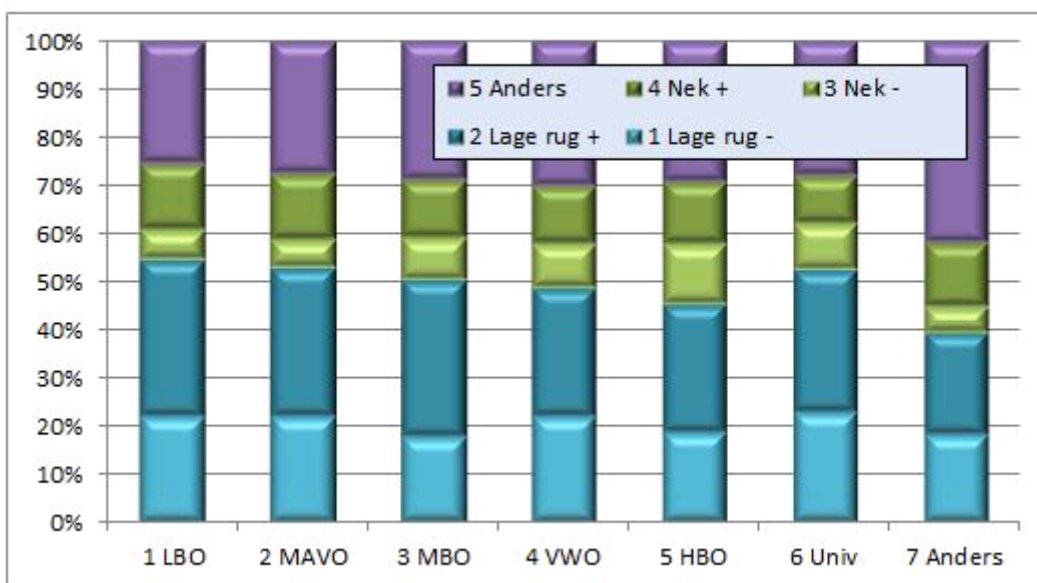
Grafisch weergegeven:



De verdeling naar **geslacht** en naar **leeftijdsgroep**:

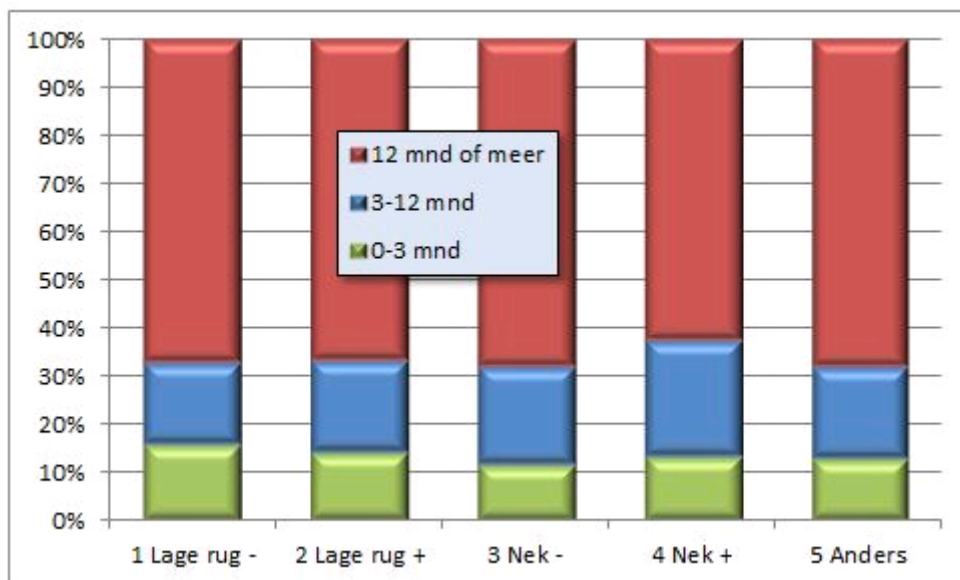


De verdeling naar **opleidingsniveau**:



## De duur van de hoofdklacht

De verdeling naar **duur**:

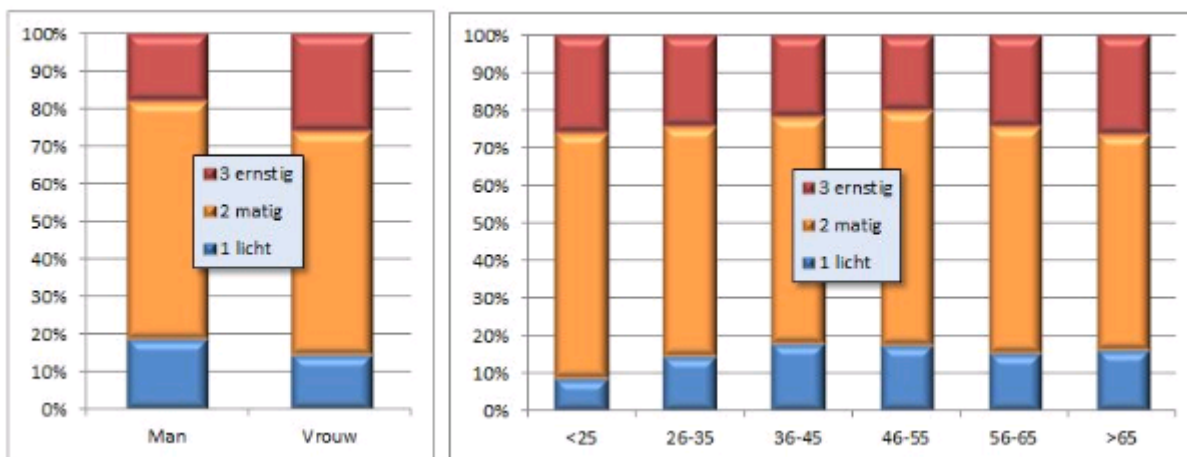


## De pijnscore

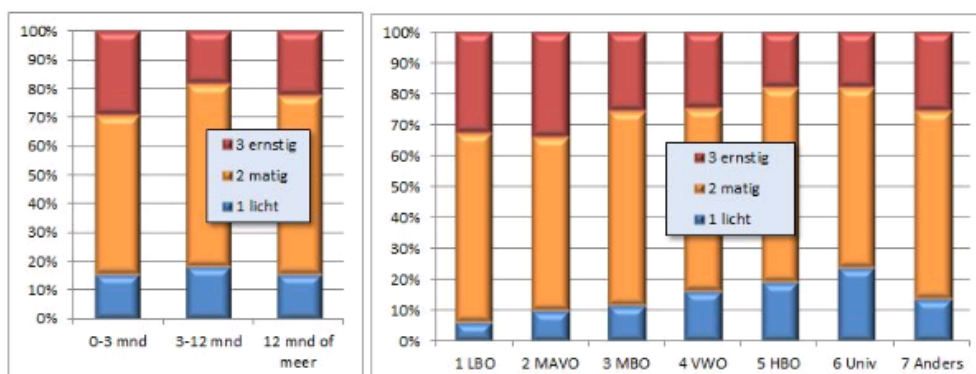
Tevens werd de deelnemers verzocht de **ernst van de klacht** aan te geven met een waarde van 0 tot 10.

Terwille van de overzichtelijkheid is die **pijnscore** verdeeld in 3 groepen: **licht** (score 0-3), **matig** (score 4-7) en **ernstig** (score 8-10).

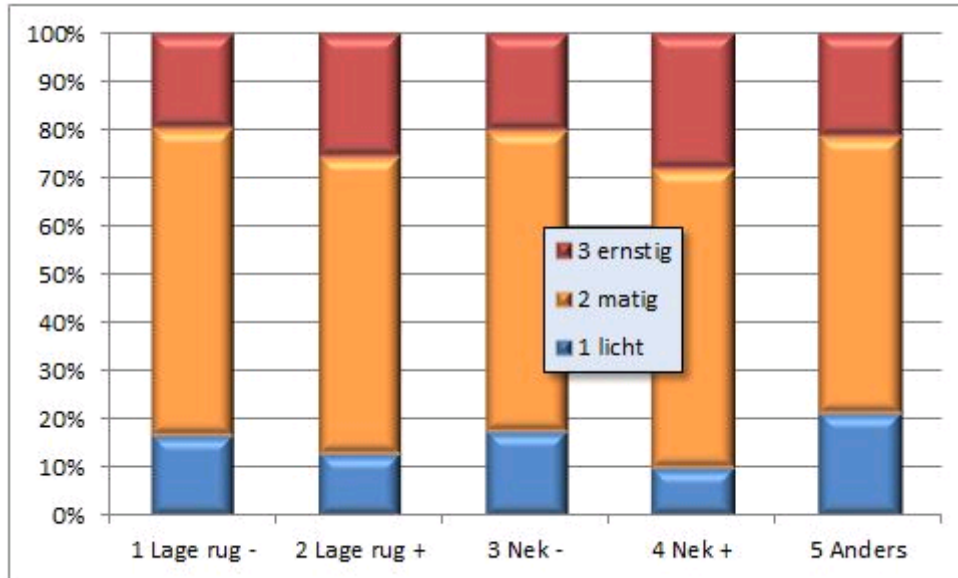
De verdeling naar **geslacht** en naar **leeftijdsgroep** (n=3192):



De verdeling naar **duur van de klacht** en naar **opleidingsniveau**:



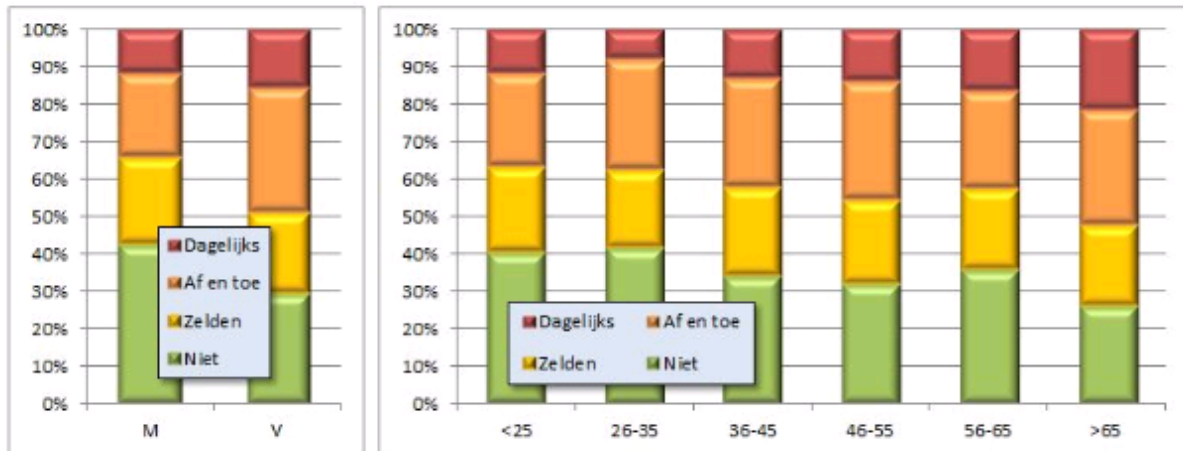
De verdeling over de verscheidene klachtgroepen:



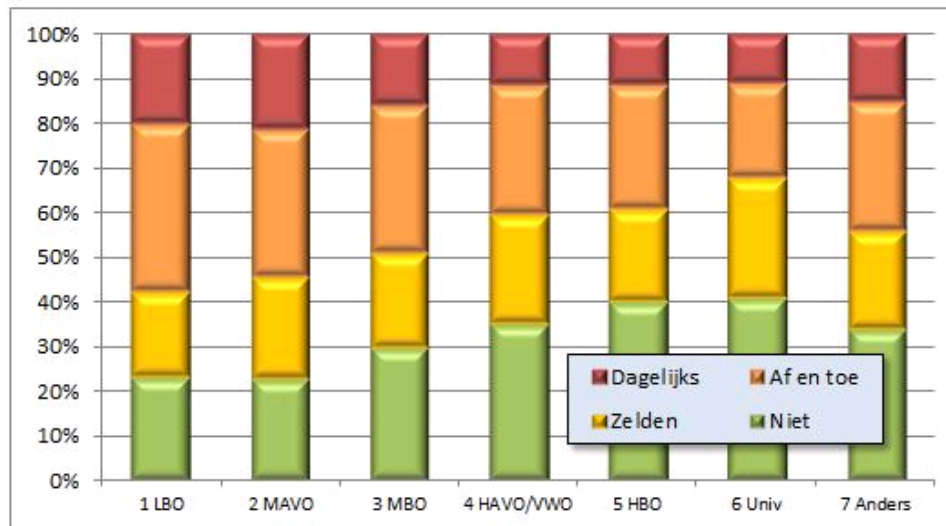
## Medicijngebruik

Gevraagd is of men **medicijnen** gebruikte voor de klacht, en zo ja hoe frequent.

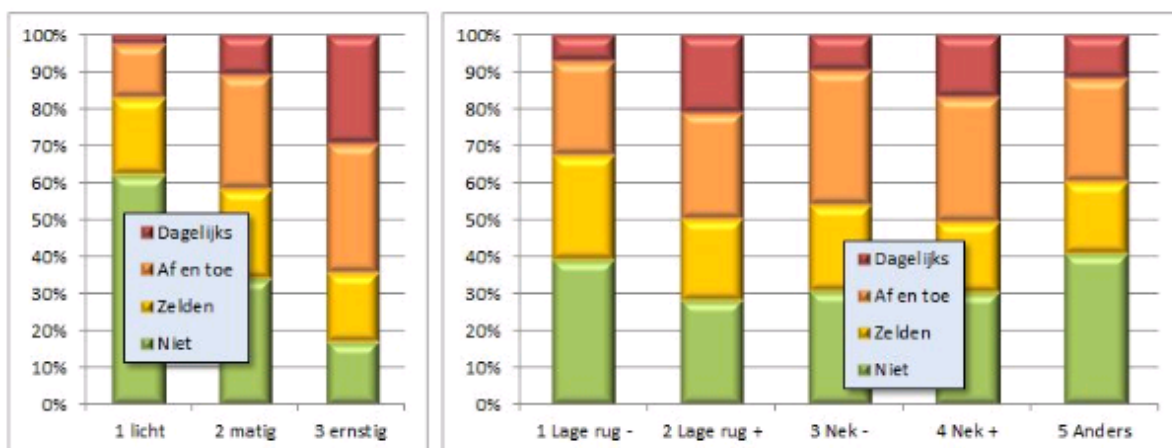
De verdeling naar **geslacht** en naar **leeftijdsgroep**:



De verdeling naar **opleidingsniveau**:



De verdeling naar **ernst van de klacht** en **soort hoofdklacht**:



## Eerdere specialisten en behandelingen

Gevraagd is of de deelnemer met zijn belangrijkste klacht **naar een specialist** was geweest:

	aantal
<b>Geen of niet ingevuld</b>	2028
<b>Alleen neuroloog</b>	699
<b>Alleen orthooped</b>	424
<b>Alleen revalidatiearts</b>	48
<b>Alleen pijnpoli</b>	7
<b>2 specialismen</b>	282
<b>3 specialismen</b>	72
<b>4 specialismen</b>	22

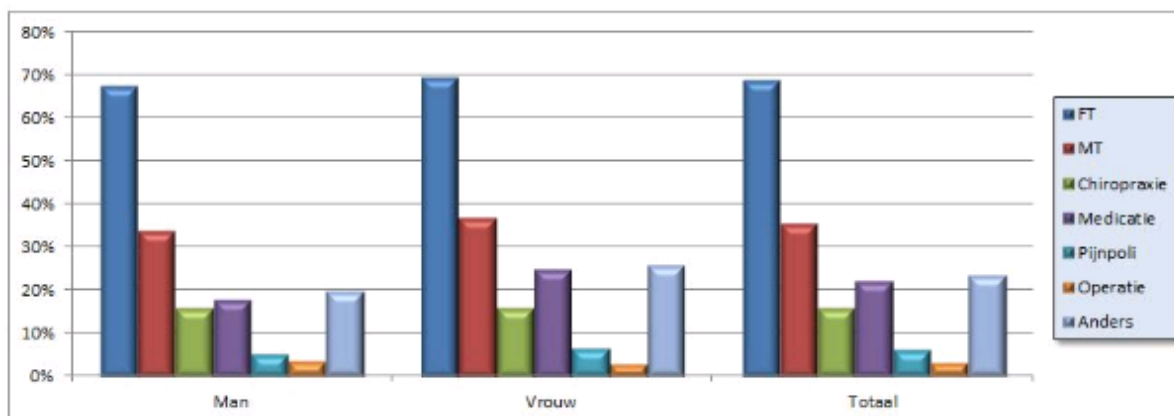
Deelnemers kregen de mogelijkheid in te vullen welke **eerdere behandelingen** zij hadden gevolgd voor de hoofdklacht. Men kon aangeven:

	als enige	naast andere
<b>Geen of niet ingevuld</b>	405	
<b>Fysiotherapie</b>	665	2203
<b>Manuele therapie</b>	171	1144
<b>Chiropraxie</b>	56	514
<b>Medicatie</b>	58	710
<b>Injectie op pijnpoli</b>	2	199
<b>Operatie</b>	6	103
<b>Andere</b>	229	759

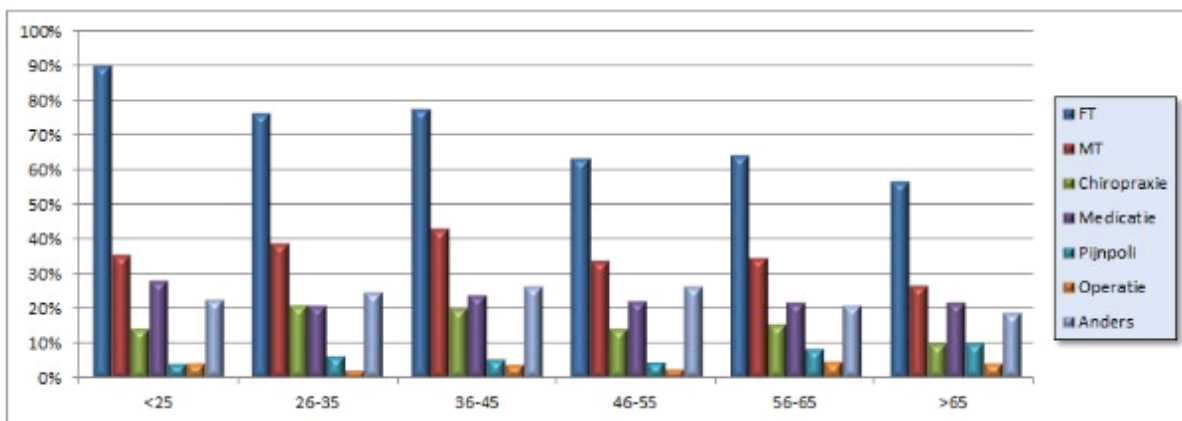
Onder **Andere** is een veelvoud aan behandelwijzen ingevuld, waaronder osteopathie, homeopathie, acupunctuur, injecties bij de huisarts, massage, BSR, dry needling, oefentherapie Mensendieck of Cesar enzovoort.

Onderstaande grafieken geven aan welk percentage van de deelnemers die andere behandelingen hebben aangekruist. Omdat meerdere antwoorden konden worden gekozen zijn de totalen groter dan 100%.

De verdeling naar **geslacht**:



De verdeling naar **leeftijdsgroep**:



De verdeling naar soort **hoofdklacht**:

