

**Nascholing NVAMG:
Houdingscontrole en aandoeningen aan het bewegingsapparaat
Woensdag 15 maart 2017**

Locatie: BUREAU NVAMG

PROGRAMMA

12.30 - 13.00 uur Ontvangst met broodjes en koffie/thee

13.00 - 13.45 uur **Stabiliteit in relatie tot het menselijk bewegen**

Prof.dr. Jaap H. van Dieën

In deze presentatie wordt de theorie achter het concept stabiliteit en gerelateerde concepten zoals 'performance', 'robustness' besproken als een kader om het menselijk bewegen te evalueren. Deze theorie vormt de basis aan de hand waarvan de volgende topics zullen worden bediscussieerd.

13.45 - 13.55 uur Pauze

13.55 - 14.40 uur **Letsels van de onderste extremiteiten en balanscontrole**

Dr. Idsart Kingma

Deze presentatie geeft een overzicht van recent onderzoek naar balanscontrole bij atleten. Ingegaan wordt op methoden om de balanscontrole te evalueren, de relatie met (de kans op) letsel, en op het trainen van balanscontrole om letsel te voorkomen.

14.40 - 15.05 uur Pauze

15.05 - 15.50 uur **Functie van de bekkenbodem bij houdingscontrole**

Dr. Annelies Pool-Goudzwaard

In deze presentatie wordt besproken in welke mate bekkenbodemspieren betrokken zijn bij motorische activiteiten. Ingegaan wordt op de veranderingen in gedrag van bekkenbodemspieren bij klachten van lage rug en bekken, maar ook bij bekkenbodem disfuncties als urine incontinentie. Zo bestaat een sterke koppeling tussen verandering in motorisch gedrag bij bekkenbodem disfuncties en recidiverende lage rugpijn problematiek. Het is van belang om hier als MSK-arts en/of sportarts rekening mee te houden tijdens anamnese en interventie.

15.50 - 16.00 uur Pauze

16.00 - 17.00 uur **'Core Stability' ofwel controle van romphouding en –beweging.**

Prof.dr. Jaap H. van Dieën

Deze presentatie geeft een overzicht van recent onderzoek naar het controleren van romphouding en -beweging bij atleten en bij mensen met en zonder rugpijn. Ingegaan wordt op methoden om houdingscontrole te evalueren, de bijdrage van diverse sensorische bronnen aan rompcontrole en de effecten van lage rugpijn op rompcontrole.

17.00 uur *Einde programma*

Afsluitende borrel en diner, waarna om **18.30 uur** de ALV van start zal gaan