

Cursus MDT en basis oefentherapie

d.d. 12 en 13 mei 2017

Locatie: Bureau NVAMG

Professor Bronkhorstlaan 10, gebouw 26, 3723 MB BILTHOVEN

PROGRAMMA

Vrijdag 12 mei 2017

12.30 - 13.00 uur	<i>Ontvangst met koffie en een broodje</i>
13.00 - 13.30 uur	Patiëntencasus
13.30 - 14.15 uur	Evaluatie casus en korte herhaling MDT principes
14.15 - 15.00 uur	Workshop (oefenen)
15.00 - 15.30 uur	<i>Pauze</i>
15.30 - 16.15 uur	MDT assessment als hulpmiddel bij het stellen van een structuur (ICD-10) diagnose
16.15 - 17.30 uur	Oefenen en casuïstiek

Zaterdag 13 mei 2017

08.30 uur	<i>Ontvangt met koffie/thee</i>
09.00 - 10.00 uur	(Zelf) behandelen van nek- en hoofdpijnlachten
10.00 - 10.30 uur	Patiëntencasus vanuit 2 perspectieven
10.30 - 11.00 uur	<i>Pauze</i>
11.00 - 11.30 uur	Oefenen, geïsoleerde spiertrainingen en/of (her)leren bij preventie en revalidatie van wervelkolom gerelateerde klachten
11.30 - 12.00 uur	Workshop instructie geven voor oefeningen of oefeningen om te leren?
12.00 - 12.30 uur	Debat: pro's en con's van specifieke oefentherapie
12.30 - 13.00 uur	<i>Lunch</i>
13.00 - 14.30 uur	Herhalen technieken/Workstations
14.30 - 15.00 uur	Evaluatie en afsluiting