

Scholing Manuele Technieken in de Praktijk (NVAMG3898)

Inleiding

Manuele geneeskunde (MG) is een behandelvorm met een rijke geschiedenis binnen de medische wetenschap. In de jaren '80 en '90 leidde de Stichting Manuele Geneeskunde (SMG) in Eindhoven veel artsen op tot manueel arts. Door diverse ontwikkelingen daalde de belangstelling voor MG, stopte de SMG met opleiden en nam het aantal praktiserende MG-artsen in Nederland af.

In veel Europese landen is manuele geneeskunde erkend als een aanvullende competentie binnen de reguliere medische specialismen.

Binnen de musculoskeletale geneeskunde (MSK) vormt manuele geneeskunde een belangrijk onderdeel van het therapeutisch arsenaal. Door het afgenomen aantal opgeleide MG-artsen is het in de praktijk lastig om stages in manuele technieken aan te bieden. Om die reden organiseert de werkgroep MG een nascholing waarin artsen laagdrempelig kennis kunnen maken met zowel de theoretische achtergronden als praktische toepassingen van manuele technieken volgens internationaal erkende methoden.

Opbouw van de scholing

De cursus start met een webinar waarin het wetenschappelijke en neurofysiologische kader van de manuele geneeskunde wordt toegelicht ('[Webinar Theoretisch kader Manuele Geneeskunde](#)'). Aansluitend volgen meerdere praktijkdagen waarin hands-on technieken centraal staan. Tijdens de praktijkdagen zal er veel, op elkaar, geoefend worden.

De opbouw van de scholing is als volgt:

- Theoretisch kader: neurofysiologie en biomechanica, zie [Webinar Theoretisch kader Manuele Geneeskunde](#)
- Thoracale en Cervicale wervelkolom, schouder
- Lumbale wervelkolom, heup
- Knie, enkel, voet
- Elleboog, pols, hand

De praktijkdagen zijn gebaseerd op bestaande SMG-werkmappen en videomateriaal die als voorbereiding en ondersteuning dienen.

Theoretisch kader

Naast kennis van anatomie en biomechanica is neurofysiologie steeds belangrijker binnen de manuele geneeskunde. Inzicht in segmentale en somatische disfuncties is essentieel voor het stellen van de juiste diagnose en het bepalen van een effectieve behandelstrategie.

Deze neurofysiologische benadering stelt MSK-artsen in staat om manuele technieken wetenschappelijk onderbouwd toe te passen. Daarmee verstevigt manuele geneeskunde haar positie als volwaardig medisch specialisme binnen de integrale benadering van het bewegingsapparaat.

Planning 2026/2027

Theoretisch kader: neurofysiologie en biomechanica, on demand te volgen ([Webinar Theoretisch kader Manuele Geneeskunde](#)). Het is verplicht deze webinar te hebben gezien voor deelname aan de nascholing.

Knie, enkel, voet - 10 april 2026

Elleboog, pols, hand - 24 juni 2026

Lumbale wervelkolom, heup - 30 oktober 2026

Thoracale en cervicale wervelkolom, schouder - februari 2027

Gewrichtsdynamica - april 2027

Deze scholing is een verplicht onderdeel van de opleiding tot MSK-arts

Inschrijving: zie [website NVAMG - nascholingsagenda](#)

Samenstelling werkgroep MG:

Henk Bultman

Klaartje Caminada

Robbert Collignon

Han Tan

Ed Weterings

Geerie Winnubst