

## Chronische pijnsyndromen, psychodiagnostiek en revalidatie

### Hoe chronische pijn last wordt... (omgaan met psychosomatiek en behandel mogelijkheden) Vrijdag 28 en zaterdag 29 september 2018

**Docenten:** Esmé Nijland - MSK-arts  
Jan Verhoeven - Psycholoog, fysiotherapeut

#### Vrijdag 28 september 2018

- 12.30 - 13.00 uur *Ontvangst met lunch*
- 13.00 - 13.30 uur Positionering MSK-geneeskunde bij chronische pijn: **Esmé Nijland**
- 13.30 - 14.00 uur Medische aspecten van chronische pijn en centrale sensitivatie:  
**Esmé Nijland**
- 14.00 - 15.00 uur Psychologische en gedragsmatige aspecten van chronische pijn en  
centrale sensitivatie: **Jan Verhoeven**
- 15.00 - 15.30 uur *Pauze*
- 15.30 - 16.00 uur Casuïstiek in groepen: kwetsbaarheid, uitlokkende en onderhoudende  
factoren bij nek- hoofdpijn: **Jan Verhoeven**
- 16.00 - 16.30 uur Plenair bespreken uitkomsten casuïstiek: **Esmé Nijland, Jan Verhoeven**
- 16.30 - 17.30 uur Interventies en adviezen bij chronische pijn en centrale sensitivatie:  
**Jan Verhoeven**

#### Zaterdag 29 september 2018

- 08.30 - 09.00 uur *Ontvangst met koffie/thee*
- 09.00 - 09.30 uur DSM-5 en misleidende presentatie van ziekte of gebrek: **Jan Verhoeven**
- 09.30 - 09.45 uur Inleiding: communicatie bij chronische pijn: **Jan Verhoeven**
- 09.45 - 10.30 uur Rollenspel (actrice): **Jan Verhoeven**
- 10.30 - 11.00 uur *Pauze*
- 11.00 - 12.00 uur Vervolg rollenspel: **Jan Verhoeven**
- 12.00 - 12.30 uur *Lunch*
- 13.00 - 14.45 uur Casuïstiek en werkgroepen: **Esmé Nijland, Jan Verhoeven**
- 14.45 - 15.00 uur *Evaluatie*